

Unidade Temática	Material de Apoio
<p>Brincadeiras e Jogos</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vídeo - Brincadeiras de Rua - campanha na internet que promove o incentivo às tradicionais brincadeiras de rua, pega pega, queimada, bandeirinha, esconde esconde, queimada e muito mais. Disponível em https://www.youtube.com/watch?v=WtSXXFj_Jqk. 2. Mapa do Brincar - http://mapadobrincar.folha.com.br/brincadeiras/ 3. Filme - O Menino Maluquinho - https://www.youtube.com/watch?v=kAqq0KLtX7Q 4. Apostila - Jogos Cooperativos - https://cooperamosnaescola.wordpress.com/category/exemplos-de-jogos/ 5. Textos e planos de aula - Jogos de diversas regiões do Brasil - https://novaescola.org.br/busca?q=brincadeiras+regionais 6. Apostila - Jogos e brincadeiras africanas - https://www.geledes.org.br/wp-content/uploads/2015/11/Apostila-Jogos-infantis-africanos-e-afro-brasileiros.pdf 7. Vídeo - Peteca em várias possibilidades - https://www.youtube.com/watch?v=wXEijIUOCck 8. Vídeo - Corrida da tora - https://www.youtube.com/watch?v=9H1xzlgWe8Y 9. Vídeo - arco e flecha - https://www.youtube.com/watch?v=R9yeY_t7msE 10. Vídeo - cabo de força - https://www.youtube.com/watch?v=vc0inLdjo9g 11. Jogos do Projeto Cooperação - Fábio Otuzi Brotto - http://www.projetooperacao.com.br/acervo/atividades-cooperativas/ 12. Regras e confecção de alguns jogos de tabuleiro - https://professoraldrin.webnode.com.br/material-pedagogic
<p>Esportes</p>	<p>Material de Apoio:</p> <p>BRACHT. V. Sociologia Crítica do Esporte. Ed. Inijuí, 2005. - http://md.intaead.com.br/geral/sociologia-do-esporte/pdf/pdf01.pdf</p> <p>GONZALEZ, Fernando J. Sistema de classificação de esportes com base nos critérios: cooperação, interação com o adversário, ambiente, desempenho comparado e objetivos táticos da ação. Revista Digital - Buenos Aires – Año 10 - N° 71 - Abril de 2004 - http://www.efdeportes.com/efd71/esportes.htm</p> <p>Livro - Esporte de Invasão - http://www.esporte.gov.br/arquivos/snelis/segundoTempo/livros/esportesInvasao.pdf</p> <p>Livro - Esporte de Marca, rede e parede - http://www.esporte.gov.br/arquivos/snelis/segundoTempo/livros/esportesMarcaComRede.pdf</p> <p>Livro - Esporte de Marca - http://www.esporte.gov.br/arquivos/snelis/segundoTempo/livros/lutasCapoeiraPraticasCorporais.pdf</p> <p>PORTAL DO PROFESSOR- Projeto de construção de brinquedos antigos - http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=</p> <p>TUBINO, M. Dimensões sociais do esportes. https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/123456789/130/livro%20tubino.pdf?sequence=5</p> <p>Vídeo - Aprenda a fazer Peteca com material reciclado - https://www.youtube.com/watch?v=QnjhC2f4saQ</p> <p>Vídeo - Como funciona o crquete - https://www.youtube.com/watch?v=x6RpY7BYypp</p>

	<p>Vídeo - Como funciona o Softbol - https://www.youtube.com/watch?v=0e57Z0oDIBU</p> <p>Vídeo - Herói Guerreiro - https://www.youtube.com/watch?v=ldAAjNfxyhA</p> <p>Vídeo - Pateta atleta. https://www.youtube.com/watch?v=3gN09jgHEFo</p> <p>Vídeo - Voleibol Sentado - Inclusão - https://www.youtube.com/watch?v=wpRI8WnFqIE</p>
<p>Ginásticas</p>	<p>Material de Apoio:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Filmes: Dora e sua aventura fantástica de Ginástica. Dora Aventureira na cidade, torneio de Ginástica 2. Dinâmica do equilíbrio - formam-se duplas, um de frente pra o outro, pés unidos (dedo com dedo) de frente com o do colega e mãos dadas um segurando o punho do outro. A dupla deve afastar-se gradativamente sem soltar as mãos e nem descolar os pés mantendo o equilíbrio. O estudante deve relaxar e contrair o corpo de forma a realizar diferentes maneiras de equilibrar-se (um dos pés pra frente, segurando com apenas uma das mãos, corpo para o lado direito, etc); 3. Para cada palavra da canção escolhe-se um movimento que a represente, no caso, da temática, utiliza-se movimentos gímnicos. Dessa forma, a música será expressa corporalmente e não só verbalmente. https://www.youtube.com/watch?v=wMuuvm0KyFA 4. Jogo do desafio – Quem consegue ficar mais tempo parado apenas apoiando um dos pés no chão? Quem consegue sentar no chão na posição de borboleta, levar a cabeça até o pé e “cheirar o chulé” por mais tempo?; <p>Tica borboletão - Ao ser ticado o estudante senta-se no chão com o máximo afastamento lateral das pernas e pra sair dessa posição, algum colega deverá saltitar por cima de uma de suas pernas.</p> 5. Filme: <p>Virada Radical;</p> <p>McKenna: rumo ao estrelato.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=rgfTrutUROc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=CDiNdGUiIbIU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=wqpu1GBN5UY</p> 6. Entregar um papel e uma caneta ao estudante e pedir que ele desenhe o caminho de sua casa até a escola. Em seguida peça que ele caminhe pela quadra fazendo a trajetória descrita no papel. Acrescenta-se obstáculos pelo caminho (banco, pilha de colchonetes, bambolês, cabos de vassoura, etc) de forma que, para ultrapassar os obstáculos, o estudante tenha de executar algum elemento gímnico (salto – com os dois pés, pés alternados, pernas estendidas, pernas flexionadas, saltitos – com os dois pés, pés alternados, giros – com dois pés de apoio, com um pé de apoio, rolamentos – para frente, para trás, lateral, equilíbrios – perna a frente, ao lado, atrás, pernas estendidas, pernas flexionadas, etc). Pode-se utilizar a música nesta atividade que é característica da Ginástica Rítmica e Acrobática. 7. Ginástica Rítmica: <p>Conjunto arco/maças: https://www.youtube.com/watch?v=8rpS_7Bexw&t=4s</p> <p>Conjuntofita: https://www.youtube.com/watch?v=mo--NFyY8cE&t=122s</p>

	<p>Individual fita: https://www.youtube.com/watch?v=qwrBIWganTI</p> <p>Individualarco: https://www.youtube.com/watch?v=pP-hzrSUW5M</p> <p>Individualmaças: https://www.youtube.com/watch?v=iJxR4ROSkrc</p> <p>8. Vídeos Ginástica Artística: https://www.youtube.com/watch?v=5CE9iwcS6Mk</p> <p>9. Vídeos Ginástica Acrobática Feminina: https://www.youtube.com/watch?v=tpQQG91Vu0w Masculina: https://www.youtube.com/watch?v=AHHlnUhY6Gw</p> <p>10. Dinâmica da caixinha surpresa – forma-se um círculo, o professor estará com uma caixinha e dentro dela haverá um objeto. A caixa passará por cada estudante do círculo e este deverá abri-la e, apenas com movimentos deverá expressar aos outros colegas que objeto é esse. Ao final, cada um deverá executar um movimento ginástico manuseando esse objeto (ex.: dentro da caixa existe um lenço e o estudante equilibra-se sobre um dos pés e, com o lenço na mão, balança-o em movimentos circulares).</p> <p>11. Vídeos Ginástica de Condicionamento Físico: Ginástica Aeróbica Esportiva: https://www.youtube.com/watch?v=bZc2Ruw3ZfE https://www.youtube.com/watch?v=CfeK3dMXsxU Ginástica de Trampolim: https://www.youtube.com/watch?v=doDA3zT_V-o Ginástica de Academia (jump): https://www.youtube.com/watch?v=km5x25Q3RIk Ginástica Natural: https://www.youtube.com/watch?v=oaevZsW4ZxU</p> <p>12. Corrida do carrinho de mão; Transporte de estátuas – forma-se duas filas, uma de frente para outra, com distanciamento entre elas. Uma fila será das estátuas e outra dos transportadores, ao comando, os transportadores deverão carregar (individualmente ou em conjunto) as estátuas até o local combinado no menor tempo possível. Ao término inverte-se os papéis e compara-se a equipe que realizou a atividade em menor tempo;</p> <p>Desafio das acrobacias - Quem consegue fazer vela? Quem consegue realizar um rolamento para frente? Quem consegue executar uma reversão?;</p> <p>Jogo do Desafio - Quem consegue subir a corda/árvore/escada mais rápido? Quem consegue permanecer mais tempo em posição de ponte? Quem consegue executar uma pirâmide humana?, entre outros.</p> <p>13. Vídeos: Ginástica Laboral: https://www.youtube.com/watch?v=0JROKYkR-Hc Hidroginástica: https://www.youtube.com/watch?v=66KxgdZR2oQ</p> <p>14. Dinâmica do Nó humano – forma-se um círculo, cada um decora quem está ao seu lado direito e esquerdo. Solta-se as mãos e cada um irá caminhar pelo espaço aleatoriamente. Ao ouvir o comando, todos deverão parar onde estão e, sem sair do lugar, conectar sua mão direita e esquerda aos respectivos companheiros do círculo inicial. Todos “embaralhados” deverão desfazer o nó humano,</p>
--	---

	<p>voltando para a posição do círculo inicial, sem soltar as mãos.</p> <p>15.Exemplos: Jogo do espelho – em duplas, um de frente para o outro, um condutor e um conduzido. O condutor utiliza seu corpo explorando o máximo de movimentos possíveis enquanto o conduzido imita-o; após algum tempo inverte-se os papéis; Jogo do mágico – em duplas, um boneco e um mágico. O boneco fica em pé confortavelmente, enquanto o mágico explora todos os tipos de movimentos possíveis e utilizando todas as partes do corpo do boneco, após algum tempo inverte-se os papéis; Jogo da escultura humana – em duplas, uma escultura (os olhos vendados) e um escultor. O escultor toca em uma das partes do corpo da escultura e esta deverá mexer apenas onde foi tocada, mudando de posição, após algum inverte-se os papéis.</p> <p># Sugestões de VÍDEOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ginástica natural: https://www.youtube.com/watch?v=JAWuWYfRYvA, • ginástica de academia: https://www.youtube.com/watch?v=km5x25Q3RIk, • hidroginástica: https://www.youtube.com/watch?v=EXCg5FRBIFw, • ginástica laboral: https://www.youtube.com/watch?v=ecxLXdJXX0, https://www.youtube.com/watch?v=6I-dYzLINFc, <p># Sugestões de FILMES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Make It Or Break It (Aborda sobre diferentes perfis e personalidades em uma equipe) • PerfectBody (Fala sobre a questão da busca do corpo perfeito para ser atleta) • Anythingtowin: themagnificent (É um documentário da equipe de Ginástica Artística dos EUA que venceu a Olimpíada de 2006) • Enfrentando a barra (Aborda temas como dificuldade e superação no ambiente esportivo) • Vitórias de uma vida (história real, a primeira ginasta americana negra a vencer uma olimpíada) • Nadia (história real, a primeira ginasta no mundo a receber nota 10 em Olimpíada)
<p>Danças</p>	<p>Material de Apoio:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Texto - A musicalização do corpo. Jornal da UNICAMP. Universidade Estadual de Campinas, 7 a 13 de agosto de 2006. Disponível em: https://www.unicamp.br/unicamp/unicamp_hoje/jornalPDF/JU332pg12.pdf 2. Livro - CAMARGO, L. M. M. de. Música e movimento: um universo em duas dimensões; aspectos técnicos e pedagógicos na Educação Física. Belo Horizonte: Villa Rica, 1995. 3. Livro – LABAN, Rudolf. Domínio do Movimento. São Paulo: Summus, 1978. 4. Livro- MARQUES, Isabel A. Dançando na escola. São Paulo: ed. Cortês, 2010. 5. Vídeo - A lenda do Boi Bumba - https://www.youtube.com/watch?v=ROxsvbhnPUG - https://www.youtube.com/watch?v=tQdYPnCqWQs 6. Vídeo - Dança Araruna - https://www.youtube.com/watch?v=wYZtwyr4zko 7. Texto- Dança Araruna - Plano de aula - http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=18764

	<ol style="list-style-type: none"> 8. Vídeo - Danças do ciclo festivo de São João - Quadrilha - https://www.youtube.com/watch?v=5Fma8FDIxNQ 9. Vídeo - Bumba meu boi Maranhão - https://www.youtube.com/watch?v=wSNIF0YIIsq 10. Vídeo - CEAC Frevo - Disponível em https://www.youtube.com/watch?v=2HfbyRWO6ak 11. Vídeo - Balé em Cadeiras de Roda - https://www.youtube.com/watch?v=137B8HPULk 12. Vídeo - Apresentação Maculelê / Cordão de Ouro Viçosa - MG - https://www.youtube.com/watch?v=NOHoBaPiVIO. 13. Vídeo - Aula de Forró - Base Básicoarco e flecha - https://www.youtube.com/watch?v=2MqwtVcl4V4 14. Vídeo - Aula Iniciante de Forró para criança - https://www.youtube.com/watch?v=p5A-zE09k0g 15. Vídeo - Dança de rua - https://youtu.be/Cz6XRoWQyPo 16. Vídeo - Dança de rua - https://youtu.be/Dfj3szhPWx0 17. Vídeo - Grupo dança de rua do Brasil: https://youtu.be/vL_kMN--eIM 18. Vídeo - Disputa de dança de rua, competição: https://youtu.be/85cH-QjmA78 19. Vídeo - Apresentação de dança de rua, conjunto: https://youtu.be/2Gkd4UUbrlQ 20. Vídeo - Espetáculo Leucona, do Grupo corpo, inspirado em danças de salão: https://youtu.be/OoSm20G6YbE 21. Vídeo - Breakdance Final BATTLE USA vs Jinjo Crew KOREA _ R16 bboy - https://www.youtube.com/watch?v=Df-zWhQhC50 22. Texto - ROCHA, Márcio donizetti. Dança de salão, instrumento para qualidade de vida. Movimento & Percepção, Espírito Santo do Pinhal, São Paulo, v.7, n.10, jan/jun 2007. 23. Vídeo - Uma revolução silenciosa: Sobre contato e Improvisação: https://youtu.be/t4srxcjPgkE 24. Vídeo - Exercícios básico de contato e improvisação - https://youtu.be/H8JiB2Nv5Qo 25. Vídeo - 200 Anos da Dança de Salão no Brasil - De Lá Pra Cá - https://www.youtube.com/watch?v=5OXpVSrqWWg
<p>Lutas</p>	<p>Material de Apoio:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Dissertação de mestrado – Consciência Corporal e educação física escolar: possibilidades de intervenção - http://repositorio.ufrn.br:8080/jspui/handle/123456789/14441 2 – Vídeo <ul style="list-style-type: none"> ● Lutas na Educação Física Escolar 2 -https://www.youtube.com/watch?v=OKEUrAfYncw ● Luta Medieval -https://www.youtube.com/watch?v=AxpTgMNRsag ● Lutas Atividade Recreativa A Luta da Garrafa -https://www.youtube.com/watch?v=VPD2DgAkBUk ● Lutas Defendendo e Conquistando o Pano -https://www.youtube.com/watch?v=OyXBJ_5d3XY 3 – Vídeo - Lutas na escola - jogos de lutas e de oposição corporal -https://www.youtube.com/watch?v=Rd-35GGnpPM&t=1s 4 – Filmes <ul style="list-style-type: none"> ● Kung Fu Panda – Lendas do Dragão Guerreiro - https://www.youtube.com/watch?v=-yurBS8FHnc ● Mulan

	<p>5 - Textos e material didático</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Práticas corporais e a organização do conhecimento - 4 Lutas, Capoeira e Práticas Corporais de Aventura - http://www.esporte.gov.br/arquivos/snelis/segundoTempo/livros/lutasCapoeiraPraticasCorporais.pdf ● Livro didático do Paraná (CAPITULO SOBRE AS LUTAS) - http://www.educadores.diaadia.pr.gov.br/arquivos/File/livro_didatico/edfisica.pdf <p>6 – Caderno didático de Judô -http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/me002154.pdf</p> <p>7 – Caderno didático de Judô -http://www.judoamazonas.com.br/ohs/data/docs/56/judo_no_kenkyu_reviso_2011_fecju.pdf</p> <p>8 - Documentário - Memórias da Capoeira: NatalRN -https://www.youtube.com/watch?v=S7V54vafL78</p> <p>9 - Vídeo - Lutas Atividade Recreativa A Luta da Garrafa - https://www.youtube.com/watch?v=VPD2DgAkBUK</p> <p>10 - Vídeo -AFRIKAN MARTIAL ARTS - Laamb (Senegalese Wrestling) -https://www.youtube.com/watch?v=bBoe4L2jb9A</p> <p>11 - Vídeo - Xingu - Huka-huka -https://www.youtube.com/watch?v=gahPr4tUrHs</p> <p>12- Vídeo - DERRUBA O TOCO - LUTA TRADICIONAL DO CASAMENTO INDÍGENA PATAXÓ - https://www.youtube.com/watch?v=syEJ4iCbZ50</p> <p>13 – Vídeo</p> <ul style="list-style-type: none"> ● DIY - Escudo de papelão -https://www.youtube.com/watch?v=iNTMhLmPHf0 ● DIY - Capacete de soldado feito de papel -https://www.youtube.com/watch?v=daAeEhX_wJs ● Como fazer um elmo (capacete espartano) -https://www.youtube.com/watch?v=7YEG1A2liY&t=765s ● Como fazer armadura de EVA imitando couro #DIY Na oficina S03E48 -https://www.youtube.com/watch?v=Q6hVgH5XOB4 ● Tutorial: Boffer - Bellator Swordplay e LARP -https://www.youtube.com/watch?v=pGh33spi7wA&t=179s <p>14- Filme - Besouro -https://www.youtube.com/watch?v=NhrSlxqDSEw</p> <p>15 - Documentário</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pastinha: Uma Vida Pela Capoeira -https://www.youtube.com/watch?v=-unP_tdBiKI ● Mestre Bimba: Capoeira Iluminada -https://www.youtube.com/watch?v=EHnPkKZxcmQ <p>16- Vídeo - Berimbau com Material Reciclado - https://www.youtube.com/watch?v=RjBvfVkfYcs</p> <p>17 Vídeo - Professor explica a diferença entre a Capoeira Angola e a Capoeira Regional - https://www.youtube.com/watch?v=kYkIVX-Khi0</p> <p>18 – Filmes</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ultimo Samurai -https://www.youtube.com/watch?v=42bji5yTT3M ● Menina de Ouro -https://www.youtube.com/watch?v=cJeEnasVdRc <p>19 - Livro - O Ensino das Lutas na Escola: Possibilidades para a Educação Física</p> <p>20 – Vídeo - Esgrima - Aula Atividades e Exercícios -https://www.youtube.com/watch?v=u0e6gkz6ivo</p>
--	--

	<p>21 – Vídeo – Pré - Desportivo Judô (lutas) - https://www.youtube.com/watch?v=jr03hiLmqw</p> <p>22 – Vídeo - Final do Torneio de Swordplay da Supercon Maceió 2012 -https://www.youtube.com/watch?v=kWoLvei15Fg</p> <p>23– Vídeo - Rotina Basica de Treino para Swordplay -https://www.youtube.com/watch?v=S3ghEcLmDbo</p> <p>24 – Vídeo - História do Judô HQ -https://www.youtube.com/watch?v=4awAplev7Yw</p> <p>25 – Material didático de esgrima - http://www.ipcfex.eb.mil.br/images/Manual-esgrima-2017.pdf</p> <p>26 - Vídeo - Esgrima Escolar - Movimentos Técnicos e Atividades 2 x 2 -https://www.youtube.com/watch?v=gLaGkpYBfm</p> <p>27 – Vídeo – Esgrima -https://www.youtube.com/watch?v=NqosZLfM7jE</p> <p>28 – Vídeo – Esgrima Escolar Adaptada - Apresentação de Trabalho Acadêmico -https://www.youtube.com/watch?v=A35dTj9TXAg</p> <p>29 – Vídeo – Regras do Jogo: Esgrima -https://www.youtube.com/watch?v=Uyi9AiCBSpY</p> <p>30 – Vídeo - Conheça as regras da esgrima -https://www.youtube.com/watch?v=lxwE72Z6uVA</p> <p>31 – Vídeo - Regras da Esgrima -https://www.youtube.com/watch?v=A9g7duYx_Xo</p> <p>32 – Filme de curta metragem - Chaves em Desenho Animado - Artes marciais (4ª temporada) - https://www.youtube.com/watch?v=HF6A0ABcRCs</p> <p>33 – Artigo – Como dar uma boa aula de judô -http://ojudoca.com.br/2015/09/26/como-dar-uma-boa-aula-de-judo-para-criancas/</p> <p>34 - Séries Animadas</p> <ul style="list-style-type: none"> ● As Aventuras de Jackie Chan ● Avatar: A Lenda de AAng ● Samurai Jack ● Street Fighter II ● Samurai X
<p>Práticas Corporais de Aventura</p>	<p>Material de apoio:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Livro - “Orientação Na Escola Para crianças de 6 a 12 anos” -http://np.netpublicator.com/np/n06386839/Legal-Incrivel-e-Educativo.pdf 2. Vídeo “O que é corrida de orientação? - ORIENTISTA EM FOCO”https://www.youtube.com/watch?v=E1F0hYFHhCQ 3. Vídeo “Arvorismo Escolar de Aventura” -https://www.youtube.com/watch?v=HiBfHgoXfTo 4. Vídeo “esporte de aventura 023, Escalada” https://www.youtube.com/watch?v=plu1ZcGtyV8&index=19&list=PLly_KgrOPXRgcGRc_PfUoIGBFryN5SwlX 5. Texto Esporte de Orientação - https://drive.google.com/open?id=1YmN1IQz1HaHMIY50FVXXJ_LuByoP1yGA 6. Vídeo “Os 9 equipamentos que o orientista deve conhecer - ORIENTISTA EM FOCO” - https://www.youtube.com/watch?v=sNEvrm6C2nk 7. Vídeo “Como usar uma bússola de orientação - ORIENTISTA EM FOCO” -https://www.youtube.com/watch?v=x1nf53rxbcI

	<p>8. Vídeo “ORIENTAÇÃO SEM BÚSSOLA - COMO ENCONTRAR OS PONTOS CARDEAIS” - https://www.youtube.com/watch?v=mYKO93TbRe0</p> <p>9. Vídeo “THE STRONGS” - 1ª Corrida de Aventura com Obstáculos de PE - https://www.youtube.com/watch?v=akeSthz1jAU</p> <p>10. Vídeo “ Dicas Escoteiras - Guia de Nós (Parte 1 - Nó Simples, Direito, Escota, Pescador e Oito)” - https://www.youtube.com/watch?v=xlogM9cfbOE</p> <p>11. Apostila de nós - https://pt.slideshare.net/ismaelsilva161/manual-de-ns-manual-escoteiro-3</p> <p>12. Vídeo “Parkour na escola - Práticas corporais de aventura” - https://www.youtube.com/watch?v=y0nB570x5UA</p> <p>13. Vídeo “PARKOUR NA ESCOLA” - https://www.youtube.com/watch?v=tAioR05c7g4]</p> <p>14. Vídeo “Aula de skate, remada e subida no skate” - https://www.youtube.com/watch?v=PFzqrFctfcQ</p> <p>15. Vídeo “1ª aula de skate pra quem nunca andou - What to do before trying an ollie?” - https://www.youtube.com/watch?v=fhrKekdbEhY</p> <p>16. Vídeo “Anatomia de um skate Skate” - https://www.youtube.com/watch?v=rfgBk3pcTek</p> <p>17. Texto - “Equipamentos e Modalidades do Skate” - http://travinha.com.br/2010/03/06/skate-o-esporte/</p> <p>18. Vídeo “#DicasDoBulga - Speed X MTB” - https://www.youtube.com/watch?v=farnZkoZLjs - diferenças entre ciclismo e mountain bike</p> <p>19. Vídeo “O que é corrida de aventura?” - https://www.youtube.com/watch?v=IxBC9Ba4pUg</p> <p>20. Vídeo “Como andar de slackline -Tutorial by Giibbon slacklines Portugal” - https://www.youtube.com/watch?v=hkGq62MhQcU</p> <p>21. Vídeo “Como fazer rapel, uma pequena introdução à prática esportiva” - https://www.youtube.com/watch?v=RQ23e3e1zz0</p> <p>22. Vídeo “O que é corrida de orientação? - ORIENTISTA EM FOCO” https://www.youtube.com/watch?v=E1F0hYFHhCQ</p> <p>23. Vídeo “Os 9 equipamentos que o orientista deve conhecer - ORIENTISTA EM FOCO” - https://www.youtube.com/watch?v=sNEvrm6C2nk</p> <p>24. Vídeo “ISOM 2000 leitura de um mapa de orientação - ORIENTISTA EM FOCO” - https://www.youtube.com/watch?v=z13o4Rr9WTY</p> <p>25. Vídeo “Como usar uma bússola de orientação - ORIENTISTA EM FOCO - https://www.youtube.com/watch?v=x1nf53rxbcI</p> <p>26. Vídeo “Como ver Sua Casa E Sua Rua Pelo Google Earth” -#StreetView - https://www.youtube.com/watch?v=rNwqYK-VuEk</p> <p>27. Vídeo “como gravar trilha no wikiloc” - https://www.youtube.com/watch?v=kFMII1YHErE</p>
<p>Práticas Aquáticas</p>	<p>Material de apoio:</p> <p>1. Vídeo - Introdução / perder o medo de água https://www.youtube.com/watch?v=A7vWtCD8slc&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X</p> <p>2. Vídeo - Primeiros contatos com a água / perder o medo de água https://www.youtube.com/watch?v=s9TKblup8p4&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=2</p>

3. Vídeo - Primeiras imersões em piscinas rasas / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=S2X6Kn9kQDQ&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=3
4. Vídeo - Imergir a cabeça na água / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=Hd_QBWo0wWo&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=4
5. Vídeo - Como se levantar na água / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=fPciXqwlqgo&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=5
6. Vídeo - Boiar de costas / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=h7yiSz330z0&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=6
7. Vídeo - Move-se na água / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=GB9Nmza_GhA&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=7
8. Vídeo - Mover-se na superfície de uma piscina funda / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=Wd14uUZCMOo&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=8
9. Vídeo - Passar sob um obstaculo / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=REFBTGoxov0&index=9&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X
10. Vídeo - Entrar na água / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=GN5jXhfyWAo&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=10
11. Vídeo - Como manter sua cabeça fora d'água / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=QRh3mKDBSpk&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=11
12. Vídeo - Boiar de costas / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=DYyy9iyRnGk&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=12
13. Vídeo - Pegar impulso / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=j5dplnjihxo&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=13
14. Vídeo - Respirar ao nadar / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=14
15. Vídeo - Exercícios básicos de respiração / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=TaHDAFe3CDA&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=15
16. Vídeo - Evitar a aspiração de água pelo nariz / perder o medo de água
https://www.youtube.com/watch?v=IQixwM5nqPc&index=16&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X
17. Vídeo - Plantar bananeira na água / Natação
https://www.youtube.com/watch?v=IQf_Ce1XwV4&index=17&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X
18. Vídeo - Dar uma cambalhota na agua / Natação
https://www.youtube.com/watch?v=VDJYCgEJn64&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=18
19. Vídeo - Nadar com pés de pato / Natação
https://www.youtube.com/watch?v=svBxw9eZW8g&index=19&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X
20. Vídeo - Nadar com uma mascara de mergulho e um snorkel

https://www.youtube.com/watch?v=E9mEN7-qbNQ&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=20

21. Vídeo - Mergulhar em busca de um objeto na água / Natação

https://www.youtube.com/watch?v=31k9i-ys_IY&index=21&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X

22. Vídeo - Entrar na água com uma bola / Natação

https://www.youtube.com/watch?v=ltiVKLcnO0Y&index=22&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X

23. Vídeo - Fazer uma rotação de tronco / Natação

https://www.youtube.com/watch?v=12YPQaJbe9s&list=PLxnE_2BdU4eCcRRFC4z1OhbzVH-bNBy2X&index=23

24. Livro - NATAÇÃO uma alternativa metodológica

<http://intaead.com.br/ebooks1/livros/ed%20fisica/16.%20Natacao%20pedagogica.pdf>

25. Livro - O Aprendizado no Meio Líquido

https://www.fef.unicamp.br/fef/sites/uploads/deafa/qvaf/aprendendo_nadar_cap3.pdf

26. Site - Barco Escola Chama Maré: projeto de educação ambiental nas águas do Rio Potengi

<http://www.escoladegoverno.rn.gov.br/Conteudo.asp?TRAN=ITEM&TARG=351&ACT=null&PAGE=null&PARM=null&LBL=assessoria>

27. Apostila - GUIA DIDÁTICO: ESPORTES AQUÁTICOS - INDIVIDUAIS E COLETIVOS (versão preliminar)

<http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/esportes/guiaesportesaquaticos.pdf>

28. Vídeo - Construção de Stand Up Paddle com garrafa Pet

<https://youtu.be/99q9W6FZn8>

29. Vídeo - Ambiente Aquático e Ambiente Terrestre

<https://www.youtube.com/watch?v=OcUPZXkj3UQ>

30. Filme - BEM – VINDO (2009)

<https://filmesonline.online/drama/8344-bem-vindo.html>

31. Filme - CAMPEÃO (2003)

<https://www.youtube.com/watch?v=6PG-BEX9vg>

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALVES, Teodora. Apostila, **Dança e Pluralidade Cultural** (Módulo 1), Programa de formação continuada para professores da educação básica, UFRN, Natal, RN, 2014.

AYOUB, Eliana. **Ginástica Geral e Educação Física Escolar**. Campinas: Ed. da Unicamp, 2004.

BALIULEVICIUS, Nanci Luz Pimenta; MACÁRIO, Nilza Magalhães. Jogos cooperativos e valores humanos: perspectiva de transformação pelo lúdico. **Fitness & Performance Journal**, v. 5, nº 1, p. 48 - 54, 2006.

BENTO, Clovis Claudino. **Jogos de origem ou descendência indígena e africana na Educação Física escolar: educação para e nas relações étnico-raciais**. 2012. 104 f. Dissertação (Mestrado em Ciências Humanas) - Universidade Federal de São Carlos, São Carlos, 2012.

BRASIL. Decreto nº 630, de 17 de setembro de 1851. Autoriza o governo para reformar o ensino primário e secundário do município da côrte. disponível em: <http://www2.camara.leg.br/>

_____. Decreto nº 7.247, de 19 de abril de 1879. Reforma o ensino primário e secundário no município da côrte e o superior em todo o império. <http://www2.camara.leg.br/>.

_____. Decreto nº 19.890, de 18 de abril de 1931 dispõe sobre a organização do ensino secundário. <http://www2.camara.leg.br/>.

_____. Constituição da República Federativa do Brasil, 1937.

_____. Decreto-Lei nº 2.072, de 8 de Março de 1940. Dispõe sobre a obrigatoriedade da educação cívica, moral e física da infância e da juventude, fixa as suas bases, e para ministrá-la organiza uma instituição nacional denominada Juventude Brasileira.

_____. Decreto nº 69.450, de 1º de Novembro de 1971. Ementa: Regulamenta o artigo 22 da Lei nº 4.024, de 20 de dezembro de 1961, e alínea c do artigo 40 da Lei nº 5.540, de 28 de novembro de 1968 e dá outras providências.

_____. Lei de Diretrizes e Base de 1971 - Lei nº 5.692, de 11 de agosto de 1971. Fixa Diretrizes e Bases para o ensino de 1º e 2º graus, e dá outras providências.

_____. Constituição (1988). **Constituição da República Federativa do Brasil**. Brasília, DF: Senado **Federal**: Centro Gráfico, 1988.

_____. Lei de Diretrizes e Bases - Lei 9394/96 | Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996. Estabelece as diretrizes e bases da educação nacional.

_____. Secretaria de Educação Fundamental. **Parâmetros Curriculares Nacionais: Educação Física**. Brasília: MEC/SEF, 1998.

_____. Ministério da Educação. **Base Nacional Comum Curricular – BNCC**. 1ª versão. Brasília: MEC, 2015.

_____, Ministério da Educação. **Base Nacional Comum Curricular – BNCC**. Brasília, DF, 2018.

BRACHT, Valter. Corporeidade, cultura corporal, cultura de movimento ou cultura corporal de movimento? In NÓBREGA, T. P. (Org.) **Epistemologia, saberes e práticas da Educação Física**. João Pessoa: Editora Universitária / UFPB, p. 97-106. 2006.

BROTTO, Fábio Otuzi. **Jogos cooperativos: o jogo e o esporte como um exercício de convivência**. Campinas, SP: UNICAMP, 1999.

CIDADE, Ruth Eugênia; FREITAS, Patrícia Sivestre. **Educação Física e Inclusão**: considerações para a prática pedagógica na escola. Revista Integração. Ministério da Educação. Secretaria de Educação Especial. Ano14. Edição especial, 2002, pg.26 – 30.

COLETIVO DE AUTORES. **Metodologia do ensino da Educação Física**. São Paulo: Cortez, 1992.

DAOLIO, Josimar. **Educação Física brasileira: Autores e atores da década de 1980**. Campinas/SP: Papyrus, 1998.

DARIDO, Suraya Cristina. **Educação Física na Escola: questões e reflexões**. Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2003.

DEVIDE, Fabiano Pries. A educação física escolar como via de educação para a saúde. p. 137-150. In: BAGRICHEVSKY, Marcos et al. **A saúde em debate na Educação Física**. Blumenau: Edibes, v. 1, 2003.

DIAS, Maria Aparecida; LOPES, Kathya Augusta Thomé. **Educação motora para deficientes**. In: Gabriel Arcanjo Santos de Albuquerque. (Org.). Caderno pedagógico do ensino a distância da UFAM. 1ed. Manaus: Editora da UFAM, 2012, v. 1, p. 37-90.

FERREIRA, Eliana Lúcia; BARRETO, Michelle Aline. **Práticas corporais inclusivas**. In: FERREIRA, Eliana Lúcia (organizadora). Educação Física Inclusiva. Juiz de Fora: NGIME/UFJF, 2013.

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE (FIG). General gymnastics manual. Moutier: 1993.

GARIBA, C. M.; FRANZON, Ana. Dança escolar: uma possibilidade na Educação Física. **Revista Movimento**. Porto Alegre, v.13, nº2, maio-agosto, 2007.

GHIRALDELLI, Paulo. **Educação física progressista**. Edições Loyola, 1991.

GOELLNER, Silvana Vilodre. **O Método francês e a militarização da educação física na escola brasileira**. Pesquisa histórica na educação física brasileira. Vitória: CEFD/UFES, p. 123-144, 1996.

GONZALEZ, Fernando James. **Sistema de classificação de esportes com base nos critérios: cooperação, interação com o adversário, ambiente, desempenho comparado e objetivos táticos da ação**. Revista Digital, ano 10, nº 71 – Abril de 2004. Buenos Aires, 2004 em www.efdeportes.com/efd71/esportes.htm. acessado em 16 de maio de 2018.

HUIZINGA, Johan. **Homo ludens: o jogo como elemento da cultura**. São Paulo: Perspectiva, 1996.

KUNZ, Elenor. **Educação Física: ensino & mudanças**. Ijuí: Unijuí, 1991.

_____. **Transformação didático-pedagógica do esporte**. Ijuí: Unijuí, 1994.

LABAN, Rudolf. **Dança educativa moderna**. São Paulo: Ícone, 1990.

LANGLADE, Alberto; LANGLADE, Nelly Rey de. **Teoría General de La Gimnasia**. 2ª ed. Buenos Aires: Editorial Stadium, 1986.

MAGGIO, Marcos Vessozi; BURCKARDT, Eduarda Virginia. **Atividades aquáticas na educação física escolar: uma proposta metodológica no centro de educação básica**. Salão do conhecimento, Unijuí, 2013.

MARINHO, Alcyane. **Atividades na natureza, lazer e educação ambiental: refletindo sobre algumas possibilidades**. **Motrivivência**, Florianópolis, ano XVI, n.22, p.47-69, 2004.

MARINHO, Alcyane; BRUHNS, Heloisa Turini. (Orgs.). **Viagens, lazer e esporte: o espaço da natureza**. São Paulo: Manole, 2006.

MAUSS, M. **Ensaio de sociologia**. Tradução de Luís João Gaio e J. Guinsburg. São Paulo: Perspectiva, 1981.

MELO, José Pereira de. et al. **Metodologia das artes marciais**. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - material didático), 2010

MELO, José Pereira de; PIO, Rodolfo. **As lutas como técnicas corporais e as contribuições para o ensino na educação física escolar**. In *corpo, trabalho e educação* / Emerson Duarte Monte e Higson Rodrigues Coelho (Orgs). Belém, PA: Centro de Ciências Sociais e Educação da Universidade do Estado do Pará, 2017.

MENDES, Maria Isabel Brandão de Souza. **Mens Sana in Corpore Sano: saberes e práticas educativas sobre corpo e saúde**. Porto Alegre: Sulina, 2007.

MENDES, Maria Isabel Brandão de Souza; NÓBREGA, Terezinha Petrucia da. **Cultura de Movimento: reflexões a partir da relação entre corpo, natureza e cultura**. Pensar a Prática,

[S.l.], v. 12, n. 2, ago. 2009. Disponível em:
<<https://www.revistas.ufg.br/fe/article/view/6135/4981>>. Acesso em: 07 ago. 2018.

MICHAELIS. **Moderno Dicionário da Língua Portuguesa**. Disponível em:
<<http://michaelis.uol.com.br/moderno/portugues/index.php>>. Acesso em: 23 de Julho de 2018.

MORÉS, G. **Atividades aquáticas na Educação Física escolar**: uma abordagem pedagógica. Interdisciplinar: Revista eletrônica da Univar, n. 7, p. 120-125, 2011.

NATAL. Secretaria Municipal de Educação. Lei complementar nº 058/2004, de 13 de setembro de 2004: plano de cargos, carreira e remuneração e estatuto do magistério de Natal/RN. Natal, 2004.

_____. **A Política de Formação Continuada e Projeto de Assessoramento Pedagógico para Rede Municipal de Ensino de Natal**, 2010.

_____. SOUZA, Margareth Ferreira do Vale; MORAES, Maria Tereza de (orgs.). **Referenciais Curriculares para os anos iniciais e anos finais do ensino fundamental**: educação física, 2008.

_____. Resolução nº 01/2014. Conselho Municipal de Educação estabelece a matriz curricular para o ensino fundamental do 1º ao 9º ano da rede municipal de Natal/RN. Diário Oficial do Município de Natal (DOM-NATAL) de 16 de janeiro de 2015.

_____. Secretaria Municipal de Educação. Portaria 321/90 publicada em Diário Oficial do Município de Natal (DOM-NATAL) de 1º de julho de 1990.

NÓBREGA, Terezinha Petrúcia. Uma Fenomenologia do corpo. **São Paulo: Editora Livraria da Física, 2010**.

OLIVEIRA, Vitor Marinho de. O que é educação física. São Paulo: Brasiliense, 1983.

PALMA, Ângela Pereira Teixeira Victoria; OLIVEIRA, Amauri Aparecido Bassoli; PALMA, José Augusto Victoria. **Educação Física e a organização curricular: educação infantil, ensino fundamental, ensino médio**. 2ªed. Londrina: EDUEL, 2010.

PEREIRA, Dimitri Wu. et al. Esportes Radicais no meio ambiente urbano no município de São Paulo. **Caderno de Educação Física e Esporte**, v. 15, n. 1, p. 83-92.

PEREIRA, Dimitri Wu; AMBRUST, Igor. **Pedagogia da aventura: os esportes radicais, de aventura e de ação na escola**. Jundiaí, SP: Fontoura, 2010.

PORPINO, Karenine de Oliveira. **Dança é educação: interfaces entre corporeidade e estética**. Natal: EDUFRN, 2006.

RODRIGUES, Wanessa Cristina Maranhão de Freitas. Formação continuada em Educação Física: um estudo sobre a proposta do município do Natal/RN. **Dissertação** (Mestrado em Educação Física). Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, 2017.

RUFINO, Luís Gustavo Bonatto.; DARIDO, Suraya. Cristina. **Lutas, artes marciais e modalidades esportivas de combate: uma questão de terminologia.** EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires - Año 16 - Nº 158 - Julho de 2011. Disponível em: <<http://www.efdeportes.com/efd158/lutas-artes-marciais-uma-questao-de-terminologia.htm>>

SANTIN, Silvino. **Educação Física: da alegria do lúdico à opressão do rendimento.** Porto Alegre: EST/ESEF-UFRGS, 1994.

SANTOS, Gisele Franco de Lima. **Jogos tradicionais e a Educação Física.** Londrina: EDUEL, 2012.

SENA, Dianne Cristina Souza de et al. A BNCC em discussão na formação continuada de professores de Educação Física: um relato de experiência – Natal/RN. **Motrivivência**, Florianópolis, v. 28, n. 49, p. 227-241, nov. 2016. ISSN 2175-8042. Disponível em: <<https://periodicos.ufsc.br/index.php/motrivivencia/article/view/2175-8042.2016v28n49p227/32969>>. Acesso em: 25 jul. 2018.

SENA, Dianne; BURGOS, Taciana. **O computador e o telefone celular no processo ensino-aprendizagem da educação física escolar.** In: 3º Simpósio Hipertexto e Tecnologias na Educação, 2010, Pernambuco. Anais Simpósio Hipertexto. Disponível em: <http://www.nehte.com.br/simposio/anais/Anais-Hipertexto-2010/Dianne-Sena-Taciana-Burgos.pdf>. Acesso em: 23 julho 2018.

SILVEIRA, Ana Aparecida Tavares de; TIBÚRCIO, Larissa Kelly de Oliveira Marques. **Dançando com crianças deficientes visuais: aprendendo na aventura do movimento.** In: MARTINS, L. A. R; SILVA, L. G. S (Org.). Múltiplos olhares sobre a inclusão. João Pessoa: Editora Univ. da UFPB, 2009, p.239-359.

SOARES, Carmen Lúcia. **Educação Física: raízes europeias.** Autores Associados, 1994..

SOUSA, Eustáquia Salvadora de; VAGO, Tarcísio Mauro. O ensino da Educação Física em face da nova LDB in Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte (org.), **Educação Física escolar frente à LDB e aos PCNs:** profissionais analisam renovações, modismo e interesses. Ijuí: Sedigraf, 1997.

SOUZA JÚNIOR, Marcílio. História da educação física escolar no Brasil. In: NÓBREGA, Terezinha Petrucia da (Org.) **Livro didático 3:** o ensino de educação física do 6º ao 9º ano. 2ª edição. Natal, RN: Paidéia, 2009.

TUBINO, Manoel Jose Gomes. **Estudos brasileiros sobre o esporte:** ênfase no esporte educação. Maringá: Eduem, 2010.

TUBINO, Manoel Jose Gomes; GARRIDO, Fábio Mazon; TUBINO, Fernando Antonio Cardoso. **Dicionário enciclopédico Tubino do esporte.** Rio de Janeiro: Ed. SENAC Rio, 2006.

ZAREMBA, Fellipe de Assis; CRUZ, Vanderlei de Oliveira. **Jogos eletrônicos: estratégias para utilização em sala de aula.** Disponível em:<<http://perspectivapedagogica.blogspot.com.br/2010/10/artigo-jogos-eletronicos-em-sala->